افضل الاوراد والاذكار الثابتة على رسول الله صلى الله عليه وسلم

استغفر الله الذي لا اله الا هو الحي القيوم واتوب اليه
تقولها 100 مرة
سبحان الله 100 مرة
سبحان الله وبحمده 100 مرة
سبحان الله والحمد لله ولا اله الا الله والله اكبر 100 مرة
سبحان الله وبحمده عدد خلقه ورضا نفسه وزنة عرشه ومداد كلاماته 100 مرة
لا اله الا الله وحده لا شريك له له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير 100 مرة
سبحان الله العظيم سبحان الله وبحمده 100 مرة
لا حول ولا قوة الا بالله العلي العظيم 100 مرة
اللهم صلي وسلم على سيدنا محمد وعلى آله وصحبه وسلم 100 مرة
صلى الله على محمد صلى الله عليه وسلم 100 مرة
سبحان الله عدد ما خلق 100 مرة
سبحان الله ملئ ما خلق 100 مرة
سبحان الله عدد ما في الارض والسماء 100 مرة
سبحان الله ملئ ما في الارض والسماء100 مرة
سبحان الله عدد ما احصى كتابه 100 مرة
سبحان الله ملئ ما احصى كتابه 100 مرة
سبحان الله عدد كل شيء 100 مرة
سبحان الله ملئ كل شيء 100 مرة
والحمد لله مثل ذلك

#######

الصوم
حاول ان تصوم لله ثلاثة ايام في الشهر
#######

قيام الليل

حاول ان يكون لك حظا من الليل تقوم به الليل اما بجزئين او جزء حسب استطاعتك
فاذا قمت الليل فابدا بركعتين خفيفتين كان تقرا اواخر سورة البقرة امن الرسول بما انزل اليه الى قوله تعالى غفرانك ربنا واليك المصير وتقرا صورة ثانية تتمة الاية لا يكلف الله نفسا الى وسعها الى اخر الاية تنتهي بها سورة البقرة وبعدها اكمل بجزءين اجعل لكل ركعة تقرا فيها نصف حزب حسب جهدك واستطاعتك وبعد ثمانية ركعات ستقرا اربع احزاب اي جزئين
ثم اختم بصلاة الشفع والوتر

اما فضل هذه الاعمال

ففضل الذكر انه خير من الجهاد ومن انفاق الذهب والفضة في سبيل الله وان صاحب الذكر يدخل الجنة دون حساب
وفضل الصوم ان في الجنة باب يقال له باب ريان لا يدخله غير الصائمين وان غرفا في الجنة للصائمين وهو ايضا نجاة من النار
وفضل قيام الليل انه شرف المؤمن و مهر حور العين وان وصاحبها ينال

الدرجات العلى في الجنة ويدخل الجنة دون حساب وكل ماورد في فضل هذه الاعمال والاذكار مرفوع الى النبي صلى الله عليه وسلم بسند صحيح او حسن
وبالله التوفيق
وانشره تأجر بإذن الله
ملاحظة هذا البرنامج غير مقيد يمكنك ان تزيد عليه او تنقص حسب وقتك واستطاعتك

ولاتنسى ان تقوم بهذه النوافل بعد اداء الفرائض اولا والله المستعان